

- **8:30 - 09:30** Пробуждение и встреча нового дня (гигиенические процедуры, сестринский контроль состояния здоровья)
- **9:30 - 10:30** Завтрак
- **10:30 - 11:00** Зарядка с элементами ЛФК (по индивидуальным программам, разработанным врачами нашего пансионата) в закрытом спортивном зале или в спортивной зоне на свежем воздухе
- **11:00 - 11:45** Врачебный обход, индивидуальные процедуры
- **11:45 - 12:00** Второй завтрак
- **12:00 - 12:30** Прогулка на свежем воздухе в сопровождении сиделок с организацией досуга
- Групповые и(или) индивидуальные (по желанию и рекомендации врача) мероприятия по расписанию (тематика занятий разрабатывается психологом пансионата)
- **13:45 - 14:00** Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
- **14:00 - 14:30** Обед
- **14:30 - 15:30** Тихий час
- **15:30 - 16:00** Прогулка на свежем воздухе в сопровождении сиделок с организацией досуга
- **16:00 - 16:30** Индивидуальные процедуры
- **16:30 - 17:10** Купание, свободное время для общения и посещения собственной библиотеки, просмотра телевизионных передач
- **17:20 - 17:40** Полдник
- **17:45 - 18:45** Досуговые мероприятия, разработанные психологом и специалистом по восстановительной медицине (по расписанию)
- **18:45 - 19:00** Подготовка к ужину, гигиенические процедуры
- **19:00 - 19:45** Ужин
- **19:45 - 21:00** Свободное время для общения, посещения собственной библиотеки и просмотра кинофильмов
- **21:00 - 21:45** Подготовка ко сну
- **22:00** Ночной отдых