* **8:30 - 09:30**Пробуждение и встреча нового дня (гигиенические процедуры, сестринский контроль состояния здоровья)
* **9:30 - 10:30**Завтрак
* **10:30 - 11:00**Зарядка с элементами ЛФК (по индивидуальным программам, разработанным врачами нашего пансионата) в закрытом спортивном зале или в спортивной зоне на свежем воздухе
* **11:00 - 11:45**Врачебный обход, индивидуальные процедуры
* **11:45 - 12:00**Второй завтрак
* **12:00 - 12:30**Прогулка на свежем воздухе в сопровождении сиделок с организацией досуга
* **Прямо сейчас12:30 - 13:45**Групповые и(или) индивидуальные (по желанию и рекомендации врача) мероприятия по расписанию (тематика занятий разрабатывается психологом пансионата)
* **13:45 - 14:00**Подготовка к обеду, гигиенические процедуры
* **14:00 - 14:30**Обед
* **14:30 - 15:30**Тихий час
* **15:30 - 16:00**Прогулка на свежем воздухе в сопровождении сиделок с организацией досуга
* **16:00 - 16:30**Индивидуальные процедуры
* **16:30 - 17:10**Купание, свободное время для общения и посещения собственной библиотеки, просмотра телевизионных передач
* **17:20 - 17:40**Полдник
* **17:45 - 18:45**Досуговые мероприятия, разработанные психологом и специалистом по восстановительной медицине (по расписанию)
* **18:45 - 19:00**Подготовка к ужину, гигиенические процедуры
* **19:00 - 19:45**Ужин
* **19:45 - 21:00**Свободное время для общения, посещения собственной библиотеки и просмотра кинофильмов
* **21:00 - 21:45**Подготовка ко сну
* **22:00**Ночной отдых